

فشار خون و دیالیز

در صورت هر گونه سوال در خصوص بیماری از طریق ذیل تماس

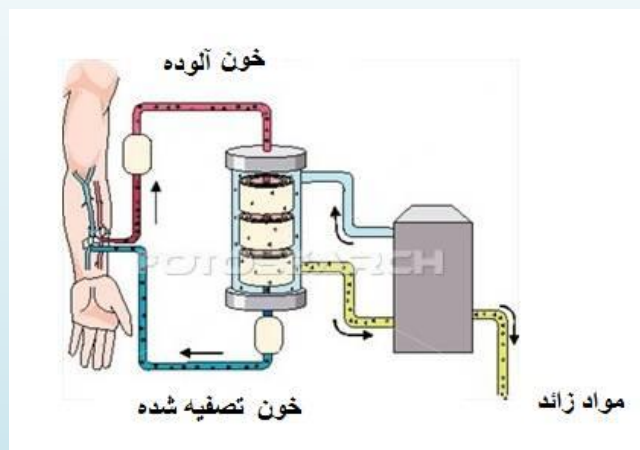
بگیرید:

شماره تلفن ۴۶۳۲۲۱۳۵_ داخلی ۲۵۴

روزهای شنبه - دوشنبه - چهارشنبه

Shahindezh.edh@umsu.ac.ir

الکل به عنوان قدم‌های اول برای درمان فشار خون توصیه می‌شوند در صورت کنترل نشدن بیماری با تغییرات بالا در عادات غذایی و زندگی، پزشک داروهای لازم را تجویز می‌کند. ممکن است به چند دارو نیاز داشته باشید یا داروهای مختلفی برای درمان امتحان شوند. آیا درمان فشارخون بالا خطر بیماری مزمن کلیه را رفع می‌کند؟ تا حدود زیادی خطر این بیماری با کنترل فشارخون رفع می‌شود اما شما باید به طور مرتب برای بررسی وضعیت کلیه‌های خود تحت نظر پزشک باشید.



منبع: درسنامه پرستاری داخلی جراحی - برونر سوارث

تهیه و تدوین: واحد آموزش سلامت

سوپروایزر آموزش سلامت: حسین زاده - بهار ۱۴۰۴

مشاور علمی: دکتر فتاحی - متخصص داخلی

بیماری مزمن کلیه چیست؟

اگر کلیه‌ها دچار آسیب‌هایی شوند و به مرور زمان کارایی خود را از دست بدهند فرد به بیماری مزمن کلیه دچار شده است. وقتی به مدت حداقل سه ماه کلیه‌ها دچار علائمی غیر طبیعی مثل دفع خون یا پروتئین در ادرار شده باشند یا وقتی در کارکرد خود یعنی دفع آب و مواد زائد دچار افت شده باشند فرد بیماری مزمن کلیه دارد.

ارتباط بیماری کلیه و فشار خون چیست؟

کلیه، هورمون‌های تنظیم فشار خون را می‌سازد. به همین علت بیماری کلیه باعث افزایش فشار خون می‌شود. برعکس این مساله نیز ممکن است اتفاق بیفتد. فشار خون بالا به رگ‌های بدن آسیب می‌رساند و خون‌رسانی به کلیه کم می‌شود. علاوه بر این، فشار خون بالا به نفرون‌ها که واحدهای کوچک تصفیه خون در کلیه هستند نیز آسیب می‌رساند. اگر کسی بیماری مزمن کلیه داشته باشد نیز فشار خون بالا باعث بدتر شدن آن می‌شود. این بیماری قابل کنترل است. اگر بیماری مزمن کلیه یا فشار خون داشته باشید فشار خون شما باید زیر ۱۳۰،۸ میلی‌متر جیوه بماند.

اولین قدم‌های درمان

کم کردن وزن، ورزش، کمتر کردن مصرف چای، قهوه و نوشابه، تغذیه مناسب و رژیم غذایی کم نمک، مصرف سبزیجات و میوه‌ها، کم کردن استرس‌ها، قطع سیگار و...

بروز فشار خون در بیماری‌های مزمن کلیه اگر فشار خون خوب کنترل شود، سیر بیماری به طرف بروز بیماری کلیوی (ESRD) بسیار کند است و عوارض کمتری، از جمله عوارض قلبی و عروقی ایجاد می‌کند.

فشارخون بالا عامل مهم بیماری عروق کرونر قلب و ایسکمی قلبی و نیز سکته مغزی خونریزی دهنده می‌باشد و ارتباط مثبت و مستمر با آنها دارد. از دیگر عوارض فشارخون بالا نارسایی قلبی، بیماری عروق محیطی، خونریزی ته چشم است.



فشار خون‌های کنترل نشده عامل اصلی بیماری کلیوی

فشار خون‌های کنترل نشده عامل اصل بیماری کلیوی

آمار نشان می‌دهد که ۸۶ درصد بیمارانی که به بیماری کلیوی زود هنگام مبتلا می‌شوند، دچار فشار خون‌های کنترل نشده هستند، لذا توصیه شده است که فشار خون این بیماران در حد ۱۲۵ بر روی ۷۵ میلی متر چپوه‌نگه داشته شود.

فشارخون در اکثر بیماری‌های کلیوی مشاهده می‌شود به این معنا که فشارخون می‌تواند علامتی از بیماری کلیه باشد. فشار خون کلیوی یا به علت درگیری پارانشیم کلیه هستند و یا به علت درگیری عروق بزرگ کلیه است که به نام رنوواسکولر، معروف هستند. فشارخون در گلو مرونفریت‌ها و واسکولیت‌ها شایع است. در این دسته از بیماری‌ها، فشار خون به همراه پروتئینوری، هم‌اچوری (خون در ادرار)، ادم، الیگوری (کاهش ادرار)، ازیمی جزئی از علائم بیماری هستند.

این عارضه در نفریت‌های بینابینی هم دیده می‌شود اما در برخی از بیماری‌ها شایع‌تر و در بعضی شیوع کمتری دارد.

آیا درمان فشار خون بالا خطر بیماری مزمن کلیه را رفع می‌کند؟

تا حدود زیادی خطر این بیماری با کنترل فشار خون رفع می‌شود اما شما باید به طور مرتب برای بررسی وضعیت کلیه‌های خود تحت نظر پزشک باشید.

فشار خون بالا یعنی داشتن فشار خون سیستولیک ۱۴۰ و بالاتر یا فشار خون دیاستولیک ۹۰ و بالاتر از آن و اگر شما در سه نوبت متوالی به فاصله چند هفته تا چند ماه فشارخونی بالا داشته باشید، پزشک به شما خواهد گفت که دچار بیماری فشار خون بالا هستید.

علت فشار خون بالا چیست؟

علت این عارضه در اغلب موارد نامعلوم است اما برخی عوامل خطرزا مثل سابقه فامیلی، سن بالا، چاقی، سیگار، غذای پر نمک و رژیم غذایی ناسالم و نوشابه‌های الکلی احتمال بروز آن را تشدید می‌کنند. ابتلا به برخی داروها، دیابت، بیماری‌های مزمن کلیه، بیماری‌های غدد فوق کلیه، استعمال مواد مخدر و... نیز می‌توانند در ایجاد این بیماری موثر باشد.

علامت فشار خون بالا چیست؟

در بیشتر موارد این عارضه بی علامت است. گاهی بیماران احساس سردرد دارند و اگر فشار خون خیلی بالا باشد ممکن است در بینایی خود دچار اختلال شوند. عوارض آن نیز بیماری‌های قلبی، خطر سکته مغزی، مشکلات بینایی و بیماری کلیه است